



# デイ通信 つるの声



令和7年 3月号

寒かった冬も終わり、春が来ました。  
段々と暖かくなり、桜も咲き始めますね  
気持ちがウキウキ！これからですよ。  
つるみねで楽しいひと時を。



## ～けんちんうどんに喫茶も～



けんちん汁といえば、鎌倉の建長寺が有名な郷土料理の1つですが、つるみねデイではけんちんうどんにして、デイご利用者様に今月も、お昼に麺類をご提供しました。また、3月20日のおやつは喫茶サービスとして飲み物を、各種ご用意して、皆様に選んで頂き楽しみました。テーブルクロスも引いてメニューも作って、オーダー表に注文を取りいつものおやつが、雰囲気も変わって楽しむ事が出来ました。

## ～可愛い草履のアクセサリ～



昔は藁を編んで草履をつくりましたが小さい草履を、和紙と飾り紐で作りました。細かい作業なので、職員も一緒にお手伝い

可愛く出来た、小さな草履のアクセサリ皆様、出来上がりに大喜びでした。工作のりで紐や和紙を貼り付けるだけでも可愛く出来る物ですね。



## ～ペコペコさせてコップ釣り～



ペットボトルの先に風船をとりつけてペットボトルを押すと、空気が押し出されて風船が膨らみ、大きくなります。そして、その収縮と膨張を利用して制限時間内に、紙コップをいくつ持ち上げてざるの中に入るかを競いました。初めは持てるの？と半信半疑でしたがゲームが始まると、わーきゃー大騒ぎでとても楽しく、盛り上がりましたよ！

次回もお楽しみに

社会福祉法人 茅徳会 デイサービスセンター つるみね