

2024

ショートたより 5月号



特別養護老人ホームつるみねショートステイでは
5月24日（金）に「おやつ・レクレーション」
を行いました。日々のご利用者様との生活支援も
併せてお伝えします。



よせよ



おやつバイキング



くじ引き



ジェスチャーゲーム

Short Stay Menu



アニマルセラピー



カレンダー作り



リハビリ体操

おやつレクレーション：ご利用者様の日常に刺激を与えコミュニケーションを促して
ご利用者様同士の親睦を深められることや、非日常的な体験を通して脳や筋肉に刺激を与
えたり発声を促したりする効果もあります。また、食欲の刺激にもつながるため、
「食べたい」という意欲を引き出す「捕食」の効果も得られます。皆様、童心に戻って楽
しまれました。（施設の栄養士に協力をお願いして行っています）

