



デイ通信 つるの声

令和4年 9月号

暑さ寒さも彼岸まで、夜になりますと
秋の虫の鳴き声が徐々に聞こえてきました。
少しずつ、季節が移り変わっていきます。
体調にはくれぐれも気をつけていきましょう！



～これ、何してる？～



デイサービスの職員が、体をひねって膝を抑えていますが
これはいったい、何をしているのでしょうか？

実はこれ、利用者の前で膝の下にあるツボの場所を
説明している場面です。

テレビで紹介されていた、簡単なツボの位置を
ちょっとした豆知識として披露しています。

日常生活で体のツボの位置を知る機会
なかなか、ないですよね？



～敬老会を行いました～



9月19日に敬老会を行いました。

今年は職員出し物として、美空ひばりのお祭りマンボや
きよしのズンドコ節を賑やかに楽しく、踊りました。

皆様の手拍子に合わせて、わっしょい！わっしょい！



～バランスとって、更に乗せて～



デイサービスつるみねでは普段から様々なレクを
職員が考え、持ち寄って実施しています。

このゲームは、空き缶の上に台を乗せ、そこにお手玉や
玉入れの玉など、大小様々な物を制限時間内に何個
乗せることができるかというゲームです。

シンプルな内容ですが、乗せる物が一定でないので
台の上で転がったりして、ハラハラドキドキ！